

MENGATASI KENAKALAN REMAJA DENGAN CARA MENGELOLA STRESS PADA REMAJA

Agung Susilo¹, Lia Eni Dwi Asfitri², Rizki Lutfi Sari³, Suci Herawanti⁴, Zahwa Fauziah Zaidi⁵, Yuniria Zendrato⁶, Nurwulan Kusuma Devi⁷, Syukrio Idaman⁸

12345678 universitas Mitra Bangsa

E-mail : agungsusilo732@gmail.com¹, liaenidwi@gmail.com², slutfirizky@gmail.com³,
sucierawanthy@gmail.com⁴, zahwa.fauziah.z@gmail.com⁵,
nurwulankusumadevi026@gmail.com⁶, zedyuni@gmail.com⁷,
syukrio.idaman@gmail.com⁸

Abstrak

Kuliah Kerja Nyata merupakan proses pembelajaran mahasiswa melalui berbagai kegiatan langsung ditengah-tengah masyarakat, dan mahasiswa berupaya untuk menjadi bagiandari masyarakat serta secara aktif dan kreatif terlibat dalam dinamika yang terjadi di masyarakat. Mahasiswa mempunyai peran strategis sebagai agent of change (agen perubahan). Kuliah Kerja Nyata (KKN) adalah salah satu wujud pengabdian mahasiswa perguruan tinggi kepada masyarakat lewat pemberian bantuan pemberdayaan, pelatihan, penyuluhan, pembimbingan, pendampingan dan untuk menyadarkan potensi yang dimiliki, serta membantumeningkatkan kualitas hidup dan pembangunan. Mahasiswa akan mendapatkan kemampuan generatif berupa life skills (kecakapan / ketrampilan hidup). Observasi dilakukan dengan metode: (1) tanya jawab, (2) dokumentasi, dan (3) melihat ke lapangan secara langsung. Berdasarkan hasil observasi maka ditentukan program kerja KKN kelompok yang akan dilaksanakan meliputi program kelompok non fisik. Program kelompok nonfisik yaitu penyuluhan, bimbingan belajar, dan penutupan. Dilihat dari program-program tersebut maka mahasiswa berperan sebagai fasilitator, dinamisator dan motivator. Pelaksanaan program kerjayang dimulai dari tanggal 02 Desember 2023 – 03 Desember 2023 ini relatif berjalan lancar. Dengan demikian, setelah kegiatan KKN berakhir diharapkan para remaja RW 11 dapat terus mengembangkan segala potensi yang ada pada dirinya dan sekitarnya. Dan setiap kegiatan yang telah berlangsung secara kontinyu tetap dipertahankan untuk membekali diri sebagai bekal dikemudian hari.

Kata kunci: *pelatihan kepemimpinan, penyuluhan pendidikan, kenakalan remaja.*

Abstract

Real Work Lectures are a student learning process through various direct activities in the community, and students strive to become part of society and are actively and creatively involved in the dynamics that occur in society. Students have a strategic role as agents of change. Real Work Lectures (KKN) is a form of dedication of university students to the community through providing assistance with empowerment, training, counseling, mentoring, mentoring and to make them aware of their potential, as well as helping to improve the quality of life and development. Students will gain generative abilities in the form of life skills. Observations were carried out using the methods: (1) question and answer, (2) documentation, and (3) looking directly into the field. Based on the results of observations, the group KKN work program that will be implemented includes non-physical group programs. Non-physical group programs are counseling, tutoring, and closing. Judging from these programs, students act as facilitators, dynamists and motivators. The implementation of the work program which starts from 02 December 2023 – 03 December 2023 is running relatively smoothly. Thus, after the KKN activity ends, it is hoped that RW 11 teenagers can continue to develop all the potential that exists in themselves and those around them. And every activity that has been taking place continuously is maintained to equip ourselves as provisions for the future.

Keyword: *leadership training, educational counseling, juvenile delinquency.*

1. PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan bagian integral dari kegiatan akademik yang memiliki sifat sosial aplikatif. Dalam KKN, mahasiswa akan terlibat secara langsung di dalam masyarakat, mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh selama perkuliahan. Hal ini memungkinkan ilmu yang dimiliki oleh mahasiswa dapat memberikan manfaat yang nyata, baik bagi diri mereka sendiri maupun bagi masyarakat secara umum.

Remaja adalah fase transisi antara masa kanak-kanak dan dewasa. Mereka sudah tidak bisa dianggap sebagai kanak-kanak, tetapi belum sepenuhnya matang untuk dianggap sebagai dewasa. Di masa ini, mereka sedang mencari pola hidup yang sesuai untuk diri mereka sendiri, dan seringkali melakukan eksplorasi melalui percobaan, bahkan jika itu berarti melakukan kesalahan. Kesalahan yang mereka buat seringkali menimbulkan kekhawatiran dan ketidaknyamanan di lingkungannya, terutama di mata orang tua mereka. Kesalahan ini mungkin hanya membuat teman sebaya mereka senang, karena mereka semua sedang dalam proses mencari identitas.

Kesalahan-kesalahan yang menyebabkan ketidakpuasan di lingkungan ini sering disebut sebagai kenakalan remaja. Remaja adalah aset berharga untuk masa depan sebuah bangsa. Selain beberapa hal positif yang mereka lakukan belakangan ini, serta upaya pembinaan yang diberikan oleh organisasi pelajar dan mahasiswa, kita juga tidak bisa mengabaikan penurunan moral yang semakin meluas di kalangan sebagian pemuda kita, yang lebih dikenal dengan istilah kenakalan remaja. Di berita-berita, kita seringkali membaca tentang perkelahian pelajar, penyebaran narkoba, penggunaan obat bius, konsumsi minuman keras, penjangbretan yang dilakukan oleh anak-anak berusia belasan tahun, dan peningkatan kasus kehamilan di kalangan remaja putri, dan lain sebagainya. Semua ini merupakan masalah serius yang saat ini semakin marak, oleh karena itu, masalah kenakalan remaja harus mendapatkan perhatian serius dan fokus dalam upaya mengarahkan mereka ke jalur yang lebih positif. Diperlukan upaya bersama untuk menciptakan sistem yang efektif dalam mengatasi kenakalan di kalangan remaja. Berdasarkan hasil pengamatan yang telah kami lakukan di Kelurahan Bidara Cina Kecamatan Jatinegara, kami mengidentifikasi bahwa penduduk di sana memerlukan pengetahuan yang lebih memadai tentang cara mencegah kenakalan remaja. Hasil observasi dan wawancara kami menunjukkan kurangnya kesadaran akan pentingnya upaya pencegahan kenakalan remaja di lokasi tersebut. Mengingat temuan ini, kami sebagai Mahasiswa khususnya dalam bidang manajemen sumber daya manusia,

merasa penting untuk melaksanakan program penyuluhan/sosialisasi tentang upaya pencegahankenakalan remaja.

2. METODE

Metode Kegiatan dari kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Melalui Kuliah Kerja Nyata (KKN) dalam Mengatasi Kenakalan Remaja Dengan Cara Mengelola Stress Pada Remaja antara lain :

- a. Perumusan kegiatan mencakup berbagai kegiatan yang akan dilakukan pada saat KKN pada tanggal 02 – 03 Desember 2023 setelah Kelompok resmi di bentuk.
- b. Melakukan survei dan observasi lokasi yang hendak dijadikan KKN pada tanggal 02
 - 03 Desember 2023 di Karang Taruna Kelurahan Bidara Cina Kecamatan Matraman Jakarta Timur.
- c. Pembuatan draf proposal kegiatan KKN yang akan hendak dilaksanakan pada tanggal 02 – 03 Desember 2023.
- d. Pembahasan mengenai draf proposal di mata kuliah KKN / Magang melalui zoom meeting pada tanggal 25 November 2023.
- e. Penyusunan kegiatan KKN, mengenai rencana kegiatan yang telah ditentukan pada tanggal 02 – 03 Desember 2023.
- f. Evaluasi terkait daftar kegiatan dan anggaran biaya yang diperlukan selama KKN, dilakukan pada tanggal 25 November 2023 melalui zoom meeting.
- g. Penyerahan dokumen proposal dan surat keterangan (izin) dari Universitas Mitra Bangsa kepada Bapak Rw. 011, pada tanggal 27 November 2023.
- h. KKN dilaksanakan pada tanggal 02 – 03 Desember 2023. Pada tanggal 03 Desember 2023 jam 08.00 pagi beberapa orang datang lebih dahulu guna mempersiapkan tempat kegiatan (aula). Sedangkan pada jam 09.00 pagi dilaksanakanlah semua kegiatan yang sudah disusun, yang meliputi penyuluhan tentang kenakalan remaja. Pengumpulan dokumentasi berupa foto dan video digrup whatsapp pada tanggal 10 Desember 2023.

- i. Pembuatan laporan kegiatan KKN pada tanggal 28 Desember 2023.

3. HASIL PEMBAHASAN

Hasil pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN) di Bidara Cina dapat terlaksana dengan baik dan sesuai dengan harapan . Hal ini terbukti dengan adanya komunikasi yang aktif antara kami dan teman-teman Karang Taruna yang hadir. Teman –teman Karang Taruna juga mendapat pemahaman yang lebih baik tentang risiko dan konsekuensi dari perilaku negatif. Mereka dapat memperoleh wawasan tentang pentingnya membuat pilihan yang bijak, memahami dampak tindakan mereka terhadap diri sendiri dan lingkungan, serta belajar strategi untuk mengatasi tekanan sehari-hari. Selain itu, dapat membuka ruang untuk diskusi dan pertukaran pengalaman, memungkinkan memahami bahwa mereka tidak sendirian dalam menghadapi tantangan tersebut.

Dalam seminar ini pun teman –teman Karang Taruna yang sebelumnya tidak memiliki cita-cita atau impian di masa depan nya menjadikan mereka memiliki cita-cita dan termotivasi untuk mewujudkan cita-cita tersebut dengan terus melakukan hal-hal dan kegiatan yang positif dari saat remaja serta lebih aktif dalam kegiatan berorganisasi.

Kegiatan puncak pelaksanaan KKN yaitu pemberian souvenir kenang-kenangan untuk teman –teman Karang Taruna dan juga Ketua RW Bidara Cina atas partisipasi dan izin yang telah di berikan kepada Mahasiswa untuk dapat melaksanakan program kerja KKN di wilayah mereka .

Pelaksanaan program kerja KKN kami di Bidara Cina berhasil dilaksanakan dengan baik dengan sangat antusias nya teman –teman Karang Taruna dan juga dukungan warga dan ketua RW atas program kerja yang kita laksanakan selama 2 hari dengan waktu pelaksanaan pada hari libur sekolah Sabtu dan Minggu dari jam 10.00 WIB- 12.00 WIB , Sehingga tidak mengganggu jam belajar mereka bersekolah . Dalam pelaksanaan program Kerja KKN ini dana yang di peroleh untuk operasional selama KKN ini berlangsung yaitu dari Anggota Mahasiswa KKN yang terlibat .

Hasil dan pembahasan berisi hasil analisis fenomena di wilayah

pengabdian yang relevan dengan tema kajian. Hasil pengabdian hendaknya dibandingkan dengan target dan temuan pengabdian yang relevan)

Gambar



Gambar 1. Pemberian materi mahasiswa KKN dan sharing peserta



Gambar 2. Sesi foto anggota kkn, dosen lapangan dan peserta kkn

4. SIMPULAN

Pelaksanaan kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) di Bidar Cina , Jakarta tanggal 2 dan 3 Desember 2023 melalui seminar yang dilakukan dan juga ada nya sharing dilapangan dapat disimpulkan bahwa kegiatan tersebut berjalan dengan baik dan lancar. Mahasiswa mampu dan bersungguh-sungguh dalam menghadapi dunia sosial dan mengabdikan kepada masyarakat secara nyata , sehingga kedepan nya mampu menyelesaikan masalah dalam kehidupan sehari-hari dengan segala ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Mahasiswa juga mampu memberikan sumbangan berupa

pikiran , pembaharuan , pembinaan dan mentrasfer ilmu yang diperoleh dibangku kuliah kepada teman-teman Karang Taruna Bidara Cina RW . guna meningkatkan wawasan ,pemahaman yang lebih baik.

5. SARAN

Untuk mahasiswa KKN berikutnya ;

- a. Mempergunakan waktu se efektif dan seefisien mungkin untuk melakukan penyuluhandengan waktu yang cukup singkat .
- b. Perlu di kembangkan sikap keterbukaan , komunikasi yang baik dan koordinasi antarmasing-masing mahasiswa.
- c. Ketersiapan keterampilan dan materi yang ingin disampaikan diharapkan lebih matang.
- d. Perlu untuk semua anggota KKN memiliki dan menguasai skill public speaking .
- e. Agar program-program dalam pelaksanaan KKN terlaksana dengan baik ,maka perlu dilakukan suatu pendekatan kepada seluruh warga masyarakat melalui tokoh masyarakat atau perangkat masyarakat lingkungan yang terkait dengan program yang ditawarkan.

Untuk Masyarakat Setempat ;

1. Dapat menyempurnakan program mahasiswa KKN yang belum sesuai dan melanjutkanprogram-program yang berkelanjutan.
2. Program –program yang telah di laksanakan mahasiswa KKN agar dapat diterima danditerapkan dengan baik , serta dapat diteruskan dan dikembangkan untuk kepentingan masyarakat setempat

6. DAFTAR PUSTAKA

Dodik Eko Prakoso, 2016 Laporan Kuliah Kerja Nyata Desa Purwasaba Kecamatan Mandiraja Kabupaten Banjarnegara Surakarta : ISI Surakarta

Institut Seni Indonesia Surakarta 2016 ,Pedoman Kuliah Kerja Nyata Institut Seni Indonesia Surakarta

Sri Rahma, M.E ,2022 Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Desa Bukit Tigo Kecamatan Singkut Kabupaten Sarolangun Jambi : Universitas Islam Negeri Sulthan Thaha Saifuddin Jambi

Link Vidio kegiatan KKN kelompok kami :
<https://youtu.be/qyNbeMFik1k?si=waqA3bsKfp5PQjWM>